



OBČINA
HOČE-SLIVNICA

VeGeC
OBČINE HOČE-SLIVNICA
prostor druženja

KAKO USTVARITI BOLJŠE RAVNOVESJE MED DELOM IN ZASEBNIM ŽIVLJENJEM - brezplačna delavnica

- Se želite naučiti, kako postaviti lastne meje in prioritete za delo in zasebno življenje?
- Kako načrtovati svoj čas in se držati načrta?
- Kako biti prisotni v trenutku?
- Ugotoviti, kako biti strpni do sebe in razviti fleksibilnost.

Če je vaš odgovor DA, potem vas vabimo, da se udeležite delavnice **KAKO USTVARITI RAVNOVESJE MED DELOM IN ZASEBNIM ŽIVLJENJEM**, ki bo v petek, **19. aprila**, ob 10.00 v prostorih VeGeC Orehova vas.



Delavnico bo vodila: Nadiia Da Bo' Ahieieva, diplomirana psihologinja in študentka magistrskega programa Fakultete za psihologijo v Mariboru. Je tudi članica Društva psihologov Slovenije in Slovenskega Coaching Združenja.

Zaradi omejenega števila mest se je na dogodek potrebno prijaviti na e-naslov: vegec@hoce-slivnica.si.

Prijave so možne do 18. 4. 2024.

VeGeC Občine Hoče – Slivnica

Rogoška cesta 60, 2204 Miklavž na Dravskem polju - Rogoza
Orehova cesta 26, 2312 Orehova vas



030 465 270



vegec@hoce-slivnica.si

Delovni čas: od ponedeljka do petka od 7.00 do 15.00.

Vse dejavnosti so brezplačne, financira jih Občina Hoče-Slivnica.

Pri izvedbi delavnic in tečajev nam pomagajo prostovoljci.