

Pod okriljem

KORK Hoče,

vas vabimo, da se pridružite vadbi samoobrambe za vse,
ki se počutite ogrožene in za tiste,
ki bi se radi naučili nekaj novega.

Vadbo bo vodil Mednarodni strokovnjak in inštruktor
samoobrambe

Saiko shihan **Rudi Majcen**

8.Dan-Goshinjutsu(samoobramba)

6.Dan-Aikido

Strokovni sodelavec 2. stopnje



Vadba bo potekala od aprila do konca junija 2023,

vsako sredo,

**s pričetkom 12. aprila, med 9. in 10. 30 uro
v Kulturnem domu Hoče.**

Vadba je brezplačna!

Spoznali boste kako prepoznati in se odzvati na stresne situacije,
obvladati strah od napada in še dosti drugega.

Informacije na KORK Hoče, 041 533 538.

Večgeneracijski center Občine Hoče-Slivnica

VeGeC OHS Rogoza, Rogoška cesta 60, 2204 Miklavž na Dravskem polju in

VeGeC OHS Orehova vas, Orehova cesta 26, 2312 Orehova vas.

Telefon: 041 963 450, 030 465 270, e-pošta vegec@hoce-slivnica.si

[FB: Večgeneracijski center Občine Hoče-Slivnica](https://www.facebook.com/Večgeneracijski-center-Občine-Hoče-Slivnica)

Delovni čas: ponedeljek - petek od 7. do 15. ure, aktivnosti potekajo tudi izven delovnega časa.

Vse dejavnosti so brezplačne, financira jih Občina Hoče-Slivnica. Pri izvedbi delavnic in tečajev nam pomagajo prostovoljci.